

LIETOŠANAS INSTRUKCIJA
Pirms lietošanas uzmanīgi izlasiet!

HERBASTRESS®
Uztura bagātinātājs

Nomierinošs un tonizējošs līdzeklis ar augu ekstraktiem

- **Apiņi** un **pasiflora** palīdz pārvarēt stresu, veicina veselīgu miegu
- **Auzas** palīdz mazināt spriedzi un nemieru, veicina garīgo un fizisko spēju paaugstināšanos
- **Kumelītes** atbalsta imūnās sistēmas darbību, palīdz atslābināties, atbrīvoties no sasprindzinājuma
- **Sibīrijas žeņšeņs** veicina garīgās un fiziskās enerģijas paaugstināšanos
- **Vitamīni B₆ un B₁₂** veicina normālu nervu sistēmas darbību

Viena tablete satur:

		% IDD*
Pasifloras ekstrakts	50 mg	**
Apiņu ziedkopu ekstrakts	50 mg	**
Auzu sēklu ekstrakts	50 mg	**
Kumelīšu ziedu ekstrakts	30 mg	**
Sibīrijas žeņšeņa sakņu ekstrakts	30 mg	**
Vitamīns B ₆ (piridoksīna hidrohlorīds)	2,0 mg	143
Vitamīns B ₁₂ (ciānkobalamīns)	3 µg	120
	* IDD – ieteicamā diennakts deva	
	** IDD nav noteikta	

Palīgvielas: apjoma palielinātāji: kalcija hidrogēnfosfāts bezūdens (E341), mikrokristāliskā celuloze (E460), E1202; pretsalīpes viela: magnija stearāts (E470b).

Tabletes masa – 450,0 mg.

Ražotājs

AS GRINDEKS.

Krustpils iela 53, Rīga, LV-1057, Latvija

Tālr.: 67083205

Fakss: 67083505

E-pasts: grindeks@grindeks.lv

Kas ir HERBASTRESS®

HERBASTRESS® ir piecu augu ekstraktu un B₆ un B₁₂ vitamīnu komplekss. Vitamīns B₆ un vitamīns B₁₂ veicina normālu nervu sistēmas un imūnsistēmas darbību, veicina normālas psiholoģiskās funkcijas, palīdz nodrošināt normālu enerģijas ieguves vielmaiņu, kā arī palīdz samazināt nogurumu un nespēku. Kompleksa sastāvā iekļautajiem augiem, papildus jau minētajām, piemīt vēl šādas īpašības. Apiņu ziedkopu ekstrakts nomierinoši iedarbojas uz nervu sistēmu. Pasiflora palīdz rast emocionālo komfortu un uzturēt labu garīgo formu, bet kumelīšu ziedi palīdz uzturēt veselīgu miegu. Savukārt, auzu sēklu ekstraktam piemīt tonizējošs efekts, tas veicina enerģijas rašanos, bet Sibīrijas žeņšeņs paaugstina organisma fizioloģisko izturību

nelabvēlīgos apstākļos un ir ieteicams organisma aizsardzības sistēmu atbalstam. Kompleksam piemīt nomierinoša un līdzsvarojoša ietekme uz organismu. Nerada miegainību. Veselības uzturēšanā nozīmīga loma ir veselīgam dzīvesveidam, regulārām fiziskajām aktivitātēm, kā arī daudzveidīgam un sabalansētam uzturam.

Pirms HERBASTRESS® lietošanas

HERBASTRESS® nedrīkst lietot, ja ir paaugstināta jutība pret kādu no kompleksa sastāvdaļām, kā arī cilvēkiem ar paaugstinātu asinsspiedienu. Grūtniecības un zīdīšanas periodā atļauts lietot tikai pēc ārsta norādījuma. Nav piemērots lietošanai bērniem.

Kā lietot HERBASTRESS®

Iekšķīgai lietošanai. Pieaugušajiem ieteicamā diennakts deva ir 1 tablete (450,0 mg). Ieteicamais lietošanas ilgums ir 30 dienas. Tablete jānorij nesakošļājot, uzdzerot pietiekamu daudzumu ūdens.

Brīdinājumi

Nepārsniegt ieteicamo diennakts devu.

Neizmantot uztura bagātinātāju kā pilnvērtīgu un sabalansētu uztura aizvietošanu.

Nelietot pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz iepakojuma.

Cilvēkiem ar paaugstinātu jutību iespējamās alerģiskas reakcijas un kuņģa-zarnu trakta darbības traucējumi. Rodoties alerģijas simptomiem, kompleksa lietošana jāpārtrauc.

Kā uzglabāt HERBASTRESS®

Uzglabāt temperatūrā līdz 25 °C. Sargāt no gaismas.

Uzglabāt bērniem neredzamā un nepieejamā vietā.

Neto masa

13,50 g

Iepakojums

30 tabletes