

LIETOŠANAS INSTRUKCIJA: INFORMĀCIJA ZĀĻU LIETOTĀJAM

RINODEKS sīrups

Uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju.

Šīs zāles ir pieejamas bez receptes. Tomēr Jums jālieto zāles RINODEKS sīrups rūpīgi, lai no zāļu lietošanas iegūtu vislabākos rezultātus.

- Saglabājiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums nepieciešama papildu informācija vai padoms, vaicājiet farmaceitam.
- Ja Jūsu veselības stāvoklis pasliktinās vai neuzlabojas, Jums jāsazinās ar savu ārstu.
- Ja Jūs novērojat kādas blakusparādības, kas šajā instrukcijā nav minētas vai kāda no minētajām blakusparādībām Jums izpaužas smagi, lūdzu, izstāstiet to savam ārstam vai farmaceitam.

Šajā instrukcijā varat uzzināt:

1. Kas ir RINODEKS un kādam nolūkam to lieto
2. Pirms RINODEKS lietošanas
3. Kā lietot RINODEKS
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt RINODEKS
6. Sīkāka informācija

1. KAS IR RINODEKS UN KĀDAM NOLŪKAM TO LIETO

RINODEKS ir kombinēts līdzeklis sīrupa veidā pret iesnām un alerģiju. Tā sastāvā ietilpstošais pseidoefedrīna hidrohlorīds sašaurina deguna dobuma gļotādas asinsvadus, mazina tūsku un atvieglo elpošanu, bet prethistamīna līdzeklis hlorfenamīna maleāts novērš alerģijas simptomus.

Zāles RINODEKS sīrups lieto, lai atvieglotu elpošanu caur degunu, mazinātu spiediena sajūtu deguna blakusdobumos, iesnas, šķaudīšanu, acu asarošanu saaukstēšanās, siena drudža vai citu augšējo elpceļu alerģisku slimību gadījumā.

2. PIRMS RINODEKS LIETOŠANAS

Nelietojiet RINODEKS sīrupu šādos gadījumos:

- ja Jums agrāk ir bijusi paaugstināta jutība pret pseidoefedrīnu vai hlorfenamīnu, vai kādu citu RINODEKS sīrupa sastāvdaļu;
- ja Jūs lietojat vai esat lietojuši pēdējo divu nedēļu laikā, t.s., monoamīnoksidāzes inhibitorus (piem., dažas zāles depresijas ārstēšanai). Vienlaikus ar RINODEKS sīrupu nedrīkst lietot arī antibakteriālo līdzekli furazolidonu;
- ja Jūs barojat bērnu ar krūti.

Informējiet par to ārstu, vēl pirms esat uzsākuši zāļu lietošanu.

Īpaša piesardzība, lietojot RINODEKS sīrupu, nepieciešama šādos gadījumos

Šīs zāles drīkst lietot tikai pēc ārsta ieteikuma:

- ja slimojat ar sirds slimībām, cukura diabētu, glaukomu, depresiju, elpceļu slimībām (emfizēmu, hronisku bronhītu, bronhiālo astmu);
- ja Jums ir paaugstināts asinsspiediens, vairogdziedzera funkciju traucējumi, urinēšanas traucējumi urīnizvadkanāla sašaurinājuma vai prostatas palielināšanās dēļ;
- smaga nieru vai aknu slimība.

Iespējama atkarības veidošanās pret pseidoefedrīna hidrochlorīdu.

Nelietojiet šīs zāles ilgāk par 7 dienām. Ja slimības simptomi nemazinās un sākas drudzis, jākonsultējas ar ārstu.

Jāņem vērā, ka ārstēšanās laikā iespējama miegainība, bet daļai pacientu – reibonis, bezmiegs un uzbudinājums, īpaši bērniem (sk. apakšpunktu *Iespējamās blakusparādības*).

Citu zāļu lietošana

Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat vai pēdējā laikā esat lietojis, ieskaitot zāles, ko var iegādāties bez receptes.

RINODEKS sīrupu nedrīkst lietot vienlaikus ar monoaminoksidāzes inhibitoriem, jo palielinās blakusparādību rašanās risks (sk. apakšpunktu *Nelietojiet RINODEKS šādos gadījumos*).

Sīrupa sastāvā ietilpstošais pseidoefedrīns var izmainīt dažu citu zāļu (piem., brelilija, betanidīna, guanetidīna, debrisokvīna, metildopas, kā arī alfa un beta adrenoblokatoru) hipotensīvo efektu. Var mazināties rezepīna un mekamilamīna hipotensīvā darbība.

Alkohols un nomierinoši līdzekļi (trankvilizatori, miega un sedatīvie līdzekļi) pastiprina preparāta nomācošo ietekmi uz centrālo nervu sistēmu.

Lietojot RINODEKS sīrupu reizē ar tricikliskajiem antidepresantiem un citiem pseidoefedrīnam līdzīgiem (simpatomimētiskajiem) līdzekļiem (piemēram, gļotādas tūsku mazinošiem līdzekļiem, apetītes nomācējiem un amfetamīnam līdzīgiem psihostimulatoriem), var rasties pārmērīga centrālās nervu sistēmas stimulācija, kas nelabvēlīgi ietekmē sirds un asinsvadu sistēmas darbību.

Sīrupā ietilpstošais pseidoefedrīns kombinācijā ar anestēzijas līdzekļiem, jo īpaši ar gaistošo inhalācijas narkozes līdzekli halotānu, var palielināt aritmiju rašanās risku, savukārt, lietojot medikamentu vienlaikus ar dzemdes muskulatūru stimulējošo līdzekli oksitocīnu rodas hipertensija. **Pirms operācijas, gaidāmām dzemdībām vai pēkšņas dzemdes asiņošanas gadījumā informējiet ārstu par RINODEKS sīrupa lietošanu.**

Grūtniecība un zīdīšanas periods

Pirms jebkuru zāļu lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Grūtniecības laikā medikamentu atļauts lietot tikai pēc ārsta norādījuma. Ja barojat bērnu ar krūti, RINODEKS sīrupu lietot nedrīkst.

Šīs zāles satur etilspirtu (sk. apakšpunktu *Svarīga informācija par kādu no RINODEKS sīrupa sastāvdaļām*). Jāpievērš uzmanība grūtniecēm vai ar krūti barojošām sievietēm.

Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana

Zāles var mazināt reakcijas spējas, tāpēc to lietošanas laikā nav ieteicams vadīt transportlīdzekļus un apkalpot darbmašīnas.

Jāņem vērā, ka šīs zāles satur etilspirtu (sk. apakšpunktu *Svarīga informācija par kādu no RINODEKS sīrupa sastāvdaļām*).

Svarīga informācija par kādu no RINODEKS sīrupa sastāvdaļām

Viena mērkarote sīrupa satur 0,15 ml 96 % etilspirta. Kaitīgs alkoholiķiem. Jāpievērš uzmanība grūtniecēm vai ar krūti barojošām sievietēm, bērniem, kā arī paaugstināta riska grupām: pacientiem ar aknu slimību vai epilepsiju.

Viena mērkarote sīrupa satur 2,85 g sorbīta (E420) šķīduma. Ja ārsts ir teicis, ka Jums ir kāda cukura nepanesība, pirms lietojat šīs zāles, konsultējieties ar ārstu.

Zāles satur parahidroksibenzoāta esterus. Var izraisīt alerģiskas reakcijas (iespējams aizkavētas).

Zāles satur arī tartrazīnu (E102), kas var izraisīt alerģiskas reakcijas.

3. KĀ LIETOT RINODEKS

RINODEKS sīrups ieteicams īslaicīgai simptomātiskai ārstēšanai.

Bērniem no 6 līdz 12 gadu vecumam sīrupa deva ir 1 mērkarote, *pieaugušajiem un bērniem no 12 gadu vecuma* — 2 mērkarotes. Sīrupu lieto ik pēc 4–6 stundām, bet ne vairāk par 4 devām 24 stundu laikā. Bērniem līdz 6 gadu vecumam RINODEKS sīrups netiek ieteikts.

Nepārsniedziet norādītās devas!

Ja esat lietojis RINODEKS sīrupu vairāk nekā noteikts

Akūtas pārdozēšanas simptomi atkarīgi no tā, kuras zāļu sastāvdaļas toksiskie efekti izpaužas pārsvarā.

Var būt centrālās nervu sistēmas nomākums vai pārmērīgs uzbudinājums, gļotādas sausums, sejas piesarkums, elpošanas traucējumi, sirds un asinsvadu sistēmas darbības traucējumi.

Pārdozēšanas gadījumā izraisa vemšanu vai veic kuņģa skalošanu, var ievadīt aktivēto ogli.

Pārdozēšanas gadījumā nekavējoties griezieties pie ārsta!**Ja esat aizmirsis lietot RINODEKS sīrupu**

Nelietojiet dubultu devu, lai aizvietotu aizmirsto devu.

4. IESPĒJAMĀS BLAKUSPARĀDĪBAS

Tāpat kā citas zāles, RINODEKS sīrups var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas.

Visbiežāk blakusparādības izraisa lielas zāļu devas.

Endokrīnās sistēmas traucējumi

Iespējama hiperglikēmija (palielināts cukura līmenis asinīs).

Psihiski traucējumi

Visbiežāk RINODEKS sīrupa lietošanas laikā var būt miegainība; iespējams arī nemiers, iekšēja trauksme, uzbudinājums, īpaši bērniem. Var rasties reibonis, vājums, bezmiegs, galvassāpes, halucinācijas, troksnis ausīs.

Sirds funkcijas un asinsvadu sistēmas traucējumi

Atsevišķos gadījumos sirds un asinsvadu sistēmas darbības traucējumi: sirdsklauves, pārsitieni, paaugstināts asinsspiediens.

Kuņģa – zarnu trakta traucējumi

Atsevišķos gadījumos slikta dūša vai vemšana.

Ādas un zemādas audu bojājumi

Atsevišķos gadījumos, lietojot pseidoefedrīnu, ir ziņots par ādas izsitumiem ar vai bez iekaisuma, var rasties gļotādas sausums. Hlorfenamīna maleāts var izraisīt ādas bojājumu, ko sauc par eksfoliatīvo dermatītu.

Nieru un urīnceļu traucējumi

Atsevišķos gadījumos vīriešiem, kas saņem pseidoefedrīnu, ziņots par urīna aizturi; nopietns pastiprinošs faktors ir prostatas palielināšanās.

Ja novērojat jebkādas blakusparādības, kas šajā instrukcijā nav minētas vai kāda no minētajām blakusparādībām Jums izpaužas smagi, lūdzu, izstāstiet to savam ārstam vai farmaceitam.

5. KĀ UZGLABĀT RINODEKS

Uzglabāt temperatūrā līdz 25 °C.

Uzglabāt bērniem nepieejamā un neredzamā vietā!

Nelietot pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz paciņas. Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

Zāles nedrīkst izmest kopā ar saimniecības atkritumiem vai kanalizācijā. Vaicājiet farmaceitam par nevajadzīgo zāļu likvidēšanu. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtējo vidi.

6. SĪKĀKA INFORMĀCIJA**Ko RINODEKS sīrups satur**

Aktīvās vielas ir pseidoefedrīna hidrohlorīds (*Pseudoephedrini hydrochloridum*) un hlorfenamīna maleāts (*Chlorphenamini maleas*).

5 ml (viena mērkarote) sīrupa satur 30 mg pseidoefedrīna hidrohlorīda un 2 mg hlorfenamīna maleāta.

Citas sastāvdaļas ir metil-parahidroksibenzoāts (E218), propil-parahidroksibenzoāts (E216), 96 % etilspirts, sorbīta šķīdums, glicerīns, nātrija saharināts, citrona esence, tartrazīns (E102), attīrīts ūdens.

Ārējais izskats un iepakojums

Caurspīdīgs dzeltenīgs šķīdums ar citronu garšu tumšā stikla pudelē.

100 ml tumša stikla pudelē ar mērkaroti kartona kastītē.

Reģistrācijas apliecības īpašnieks un ražotājs
AS GRINDEKS. Krustpils 53, Rīga, LV- 1057, Latvija.
Telefons: 7083 205
Fakss: 7083 505
e-pasts: grindeks@grindeks.lv

Lai iegūtu papildu informāciju par šīm zālēm, lūdzam kontaktēt ar Reģistrācijas apliecības īpašnieku.

Šī lietošanas instrukcija akceptēta {MM/GGGG}

AS GRINDEKS
Vecākais zāļu reģistrācijas
speciālists
13.02.2007.

M. Pabērza