

Lietošanas instrukcija: informācija lietotājam

Capsicam ziede

*Dimethylis sulfoxidum, Camphora racemica, Terebinthini aetheroleum,
Benzylis nicotinas, Nonivamidum*

Pirms šo zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju.

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā, vai arī tā, kā to noteicis ārsts vai farmaceits.

- Saglabājiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums nepieciešama papildu informācija vai padoms, vaicājiet farmaceitam.
- Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamajām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Skatīt 4. punktu.
- Ja nejūtaties labāk vai jūtaties sliktāk, Jums jākonsultējas ar ārstu.

Šajā instrukcijā var uzzināt:

1. Kas ir Capsicam un kādam nolūkam to lieto
2. Kas Jums jāzina pirms Capsicam lietošanas
3. Kā lietot Capsicam
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt Capsicam
6. Iepakojuma saturs un cita informācija

1. Kas ir Capsicam un kādam nolūkam to lieto

Capsicam ir muskuļu un locītavu sāpes remdinoša un sildoša ziede lietošanai uz ādas.

2. Kas Jums jāzina pirms Capsicam lietošanas

Nelietojiet Capsicam šādos gadījumos

- Ja Jums ir alerģija pret dimetilsulfoksīdu, kamparu, terpentīneļļu, benzilnikotinātu vai nonivamīdu vai kādu citu (6. punktā minēto) šo zāļu sastāvdaļu;
- ja Jums ir čūlas vai ādas slimības.

Brīdinājumi un piesardzība lietošanā

Nelietojiet Capsicam ziedi uz bojātas ādas virsmas.

Ziede nedrīkst nokļūt acīs vai uz gļotādas, lai neizraisītu stipru kairinājumu.

Nav ieteicams izmantot karstas peldes īsi pirms un pēc ziedes lietošanas, tas veicina ādas poru atvēršanos un dedzinošas sajūtas rašanos.

Lai izvairītos no blakusparādībām, vēlams iepriekš uzziest uz ādas nelielu ziedes daudzumu, lai pārbaudītu ādas jutību pret zālēm.

Bērni un pusaudži

Bērniem un pusaudžiem neiesaka lietot šīs zāles, jo nav pietiekamu datu par to lietošanas drošumu un efektivitāti šajās vecuma grupās.

Citas zāles un Capsicam

Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat pēdējā laikā, esat lietojis vai varētu lietot.

Nav veikti mijiedarbības pētījumi.

Grūtniecība un barošana ar krūti

Ja Jūs esat grūtniece vai barojat bērnu ar krūti, ja domājat, ka Jums varētu būt grūtniecība, vai plānojat grūtniecību, pirms šo zāļu lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Nelietojiet Capsicam grūtniecības un barošanas ar krūti laikā, jo nav atbilstošu datu par lietošanas drošumu.

Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana

Capsicam neietekmē spēju vadīt transportlīdzekļus un apkalpot mehānismus.

Capsicam satur cetilstearilspirtu (A tips) un bronopolu

Cetilstearilspirts un bronopols var izraisīt lokālas ādas reakcijas (piemēram, kontaktdermatītu).

3. Kā lietot Capsicam

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā vai kā ārsts vai farmaceits Jums teicis. Neskaidrību gadījumā vaicājiet ārstam vai farmaceitam.

Lietošanai uz ādas.

Pieaugušie

Lietojot Capsicam ziedi kā sildošu līdzekli sportistiem, uz ādas muskuļu apvidū uzziest 2–3 g ziedes un masāžas kustībām ierīvē ādā, līdz tā kļūst sārta. Pēc treniņa ziede jānoskalo no ādas ar remdenu ūdeni.

Sāpju atvieglošanai ziedi ierīvē sāpošajā vietā ādā pa 1–3 g 2–3 reizes dienā atkarībā no sāpju intensitātes un uzklāj apsegu, tā pastiprinot siltuma efektu. Ārstēšanās kursam vidēji tiek izlietoti 50–100 g ziedes.

Pēc katras ziedes lietošanas reizes rokas jānomazgā ar remdenu ūdeni un ziepēm.

Ja Jums šķiet, ka Capsicam ziedes iedarbība ir pārāk stipra vai pārāk vāja, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Ja esat lietojis Capsicam vairāk nekā noteikts

Ja ziede uz ādas ir uzziesta par daudz, var rasties spēcīgs kairinājums. Šādā gadījumā iesaka ziedi nomazgāt no ādas.

Ja kāds nejauši norijis Capsicam ziedi, nekavējoties konsultējieties ar ārstu, kas var sniegt nepieciešamo palīdzību, vai sazinieties ar Saindēšanās informācijas centru, tālruņa numurs 67042473. Nedrīkst izraisīt vemšanu.

Ja esat aizmirsis lietot Capsicam

Ja esat aizmirsis uzziest kārtējo ziedes devu, dariet to nekavējoties un pēc tam turpiniet lietot, kā parasti. Taču, ja tuvojas nākamā ziedes lietošanas reize, izlaidiet nokavēto devu un pēc tam turpiniet lietot, kā norādīts.

Nelietojiet dubultu devu, lai aizvietotu aizmirsto devu.

Ja pārtraucat lietot Capsicam

Ja Jums ir kādi jautājumi par šo zāļu lietošanu, jautājiet ārstam vai farmaceitam.

4. Iespējamās blakusparādības

Tāpat kā visas zāles, šīs zāles var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas.

Reti (var rasties mazāk nekā 1 no 1000 cilvēkiem):

- nieze.

Nav zināmi (nevar noteikt pēc pieejamajiem datiem):

- paaugstinātas jutības reakcijas;
- dedzinoša sajūta uz ādas;
- nātrene (uz ādas ātri rodas un izzūd mainīga izmēra piepacelti ādas izsitumi), tūska, apsārtums.

Šādos gadījumos vēlams pārtraukt ziedes lietošanu un nomazgāt ziedi no ādas. Minētie simptomi pēc ziedes lietošanas pārtraukšanas izzūd 8–12 stundās.

Lai izvairītos no blakusparādībām, vēlams iepriekš uzziest uz ādas nelielu ziedes daudzumu, lai pārbaudītu ādas jutību pret zālēm.

Ziņošana par blakusparādībām

Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamajām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Jūs varat ziņot par blakusparādībām arī tieši Zāļu valsts aģentūrai, Jersikas ielā 15, Rīgā, LV-1003.

Tālrunis: +371 67078400. Fakss: +371 67078428. Tīmekļa vietne: www.zva.gov.lv

Ziņojot par blakusparādībām, Jūs varat palīdzēt nodrošināt daudz plašāku informāciju par šo zāļu drošumu.

5. Kā uzglabāt Capsicam

Uzglabāt temperatūrā līdz 25 °C.

Neatdzēsēt vai nesasaldēt.

Uzglabāt šīs zāles bērniem nepieejamā un neredzamā vietā.

Nelietot šīs zāles pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz kastītes pēc „Derīgs līdz”. Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

Neizmetiet zāles kanalizācijā vai sadzīves atkritumos. Vaicāriet farmaceitam, kā izmest zāles, kuras vairs nelietojat. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtējo vidi.

6. Iepakojuma saturs un cita informācija

Ko Capsicam satur

- Aktīvās vielas ir dimetilsulfoksīds, kampars, terpentīneļļa, benzilnikotināts un nonivamīds.

1 g ziedes satur 50 mg dimetilsulfoksīda, 30 mg kampara, 30 mg terpentīneļļas, 20 mg benzilnikotināta, 2 mg nonivamīda.

- Citas sastāvdaļas ir emulgators cetilstearilspirts (A tips), nātrijs cetilstearilsulfāts, bronopols, polisorbāts 80 un attīrīts ūdens.

Capsicam ārējais izskats un iepakojums

Balta vai dzeltenīga ziede ar kampara un terpentīneļļas smaržu.

30 g vai 50 g ziedes alumīnija tūbā. Alumīnija tūba kartona kastītē.
Visi iepakojuma lielumi tirgū var nebūt pieejami.

Reģistrācijas apliecības īpašnieks

AS GRINDEKS.

Krustpils iela 53, Rīga, LV-1057, Latvija

Tālrunis: 67083205

Fakss: 67083505

E-pasts: grindeks@grindeks.lv

Ražotājs

AS GRINDEKS.

Krustpils iela 53, Rīga, LV-1057, Latvija

Tallinna Farmaatsiatehase AS

Tondi 33, 11316, Tallinn, Igaunija

Lai iegūtu papildu informāciju par šīm zālēm, lūdzam sazināties ar reģistrācijas apliecības īpašnieku.

Šī lietošanas instrukcija pēdējo reizi pārskatīta 01/2015